

Fonoterapia

Na cirurgia ortognática há um reposicionamento de estruturas ósseas e musculares envolvidas nas funções de **respirar, mastigar, deglutir, sugar e articular a fala**. A fonoaudiologia através da terapia miofuncional pode otimizar o retorno dessas funções com conforto, evitando assim recidivas e perda de resultados cirúrgicos.

Edema, restrição de movimentos mandibulares e dificuldade na abertura de boca podem ser observados em pós operatório. A fonoterapia tem a função de promover **drenagem linfática, relaxamento e alongamento muscular**, minimizando sensação de dor, inchaço e desconforto e reabilitando gradativamente as **funções estomatognáticas**.

No pós operatório, frequentemente, os pacientes podem apresentar alteração de **sensibilidade**, principalmente na região dos lábios e queixo. Essa “dormência” pode durar alguns meses e a fonoaudiologia pode acelerar esse processo de **recuperação**.

Em pacientes fissurados, o reposicionamento anterior da maxila pode levar a um aumento da nasalidade da voz por alteração no funcionamento do mecanismo velofaríngeo. Em algumas situações, a fonoterapia pós operatória pode **solucionar** esse **escape nasal**, no entanto, em alguns casos, outras cirurgias podem ser necessárias.

Este material deve ser utilizado como meio de educação continuada para familiares que compareceram à consulta fonoaudiológica no CTAC. Cada paciente apresenta características específicas e exige tratamento personalizado. Não utilize as informações desse cartilha por conta própria.

ORIENTAÇÕES FONOAUDIOLÓGICAS: Cirurgia Ortognática



Cuidados pós operatórios

- 1** Faça compressa fria, a cada 02 horas, até 48 horas após a cirurgia para evitar edema mais intenso.
- 2** Realize movimentos de mímica facial suaves (como bico e sorriso) que também minimizam o edema e melhoram a mobilidade da face para facilitar a alimentação.
- 3** A comida deve ser batida. Essa dieta será mantida por tempo determinado pelo cirurgião. Mastigar pode prejudicar intensamente a sua recuperação, portanto, não realize este movimento de forma alguma.
- 4** A dieta deve ser preparada e ingerida em temperatura ambiente. Alimentos quentes nas primeiras 48 horas podem levar a sangramentos.
- 5** Alimente-se usando seringa ou copo, principalmente se você estiver utilizando elásticos no aparelho. O uso de canudo é contraindicado, pois pode prejudicar os pontos intraorais.
- 6** Beba água após comer, pois isso ajuda a evitar que resíduos fiquem retidos nos pontos, causando inflamações.
- 7** Realize a higiene oral de acordo com a orientação do seu cirurgião. Sugere-se a escovação dos dentes com escova macia. Limpar suavemente as regiões suturadas com gaze umedecida em soro fisiológico.

Laserterapia

A fotobiomodulação com laser de baixa potência é um recurso terapêutico que tem como objetivo promover aceleração nos processos de cicatrização, redução da dor, redução do edema atuando na drenagem linfática, modulação da inflamação, bioestimulação e reparo de células ósseas, de tecido mole e células nervosas.

A laserterapia é recomendada logo após a realização da cirurgia ortognática. Inicialmente devem ser feitas aplicações 2 vezes na semana. As aplicações vão diminuindo de frequência, conforme o processo de cicatrização evolui.

O laser é indolor e não causa qualquer desconforto ao paciente.

Elaborado por:

